仙鶴草的臨床新用

New clinical application of *Xian-He-Cao*

蔡翔，陳培紅，饒玉鳳 *CAI Xiang, CHEN Puihong, YAO Yufeng*

（武漢市中醫醫院漢陽二橋分院外科）

Email: cx99cx99cx@163.com

〔**摘要**〕文章仙鶴草臨床及實驗研究的文獻資料為依據，對仙鶴草的臨床應用、功效成分和治療機理等方面進行綜述，為仙鶴草臨床使用和開發研究提供參考。

〔**關鍵詞**〕仙鶴草；降唐；抗腫瘤；眩暈；消化系統疾病；兒科疾病

仙鶴草（Agrimonia pilosa Ledeb.）始見於《本草圖經》，為薔薇科多年生草本植物龍芽草的全草，常用名有脫力草、石打穿、龍芽草、狼牙草等。在中國大部分地區均有分佈。夏秋莖葉茂盛時割取，除去雜質，曬乾，切斷生用。以葉多、質嫩、乾燥、莖棕紅色者質量最佳。味苦、澀，性平、歸肺、肝、脾經，具有收斂止血，止痢，截瘧，補虛的功效。其藥性平和，是中醫收斂止血要藥，廣泛用於全身各部出血之證，臨床多用於治療咯血、吐血、衄血、便血、尿血、牙齦出血以及婦女崩漏下血等多種出血症。仙鶴草有收斂之性，常用於血痢及久病瀉痢，兼能補虛、強壯，故能治療勞力過度所致脫力勞傷之頭暈目眩、神疲乏力、閃挫筋傷等症。另外，它尚能解毒殺蟲，用於治療瘡疥癰腫、陰癢帶下。

現代研究發現仙鶴草中含有揮發油、微量元素、仙鶴草素、仙鶴草內酯、鞣質、甾醇、有機酸、酚類化合物、黃酮類和糖苷類等化合物。具止血、抗菌、殺蟲、抗腫瘤、抗炎鎮痛、降血糖、降血壓、增強機體免疫功能等作用。臨床上主要用於止血、抗腫瘤、泌尿、呼吸、消化系統等疾病及婦科病的治療。此外，還可用於脫力勞傷、閃挫損傷以及腰痛、美尼爾綜合症、滴蟲性陰道炎等症的治療。

筆者走訪發現，仙鶴草市價約6-8元/公斤，價格低廉，且應用廣泛，正逐漸成為臨床研究的熱點，筆者將了解的仙鶴草文獻資料，結合自己的臨床用藥經驗，將其臨床新用總結如下：

1 糖尿病

仙鶴草在糖尿病臨床治療及實驗研究方面，文獻提示[1]，仙鶴草治療糖尿病有較好的療效，其中1例單用仙鶴草治療獲得近期痊愈。現代研究認為[2]，仙鶴草降糖作用的有效部位為乙醇提取部位。針對其作用機理：一方面，仙鶴草可促進胰島細胞功能，達到降低血糖作用的[2-4]；另一方面，仙鶴草可改善2型糖尿病模型大鼠胰島素抵抗狀態，從降糖、調脂兩個方面起到抗糖尿病的作用，抗炎作用可能是其作用機制[5]；另外，仙鶴草中含有槲皮素、蘆丁等物質[6-7]，近幾年研究表明，槲皮素有明顯降血糖作用[8-9]。

2 抗腫瘤

資料顯示[10]：山西醫學院潘毅生等人觀察了四種提取物（根、莖、葉各自的水或醇提取物），分別對動物移植性腫瘤瘤S180、EAC和L615的影響。結果證實，仙鶴草具有穩定而顯著的抗腫瘤

香港中醫藥學會 版權所有 Copyright HKCMP All Rights Reserved

作用，其抗瘤主要成分存在於根（包括根芽）中。日本大阪中醫研究所所長左藤昭彦在日本癌症學會第37次總會上所作的「中藥抗腫瘤作用研究」的報告中，報道仙鶴草對癌細胞的抑制率達100%，對正常細胞沒有損傷，並且能100%的促進正常細胞的增殖。《漢方研究》評價仙鶴草提到：「傳統的化療藥，如一把雙刃劍，既殺癌細胞也殺傷正常細胞。而像仙鶴草這樣，既可殺傷癌細胞，又有利於正常細胞，實為罕見。」

仙鶴草能抑制多種腫瘤細胞增殖，其可能與誘導腫瘤細胞凋亡有關。實驗研究發現[11-12]：仙鶴草總多糖可抑制腦膠質瘤U251細胞株的增殖，並呈現劑量依賴性；仙鶴草水提液可對人肺癌細胞系A549細胞具有顯著的體外增殖抑制作用。武氏等人發現[13]：通過MTT法檢測，仙鶴草醋酸乙酯有效部位可顯著抑制HepG2細胞的生長，抑制作用隨藥物質量濃度的增大而增強；通過流式細胞儀檢測進一步發現，仙鶴草醋酸乙酯有效部位能誘導HepG2細胞凋亡。其機制可能是細胞內游離Ca2+水平升高和細胞內ros活性氧水平升高。另外，仙鶴草水溶性提取物對致突變劑誘導的小鼠體細胞突變有拮抗作用，對化學物誘導的生殖細胞損傷也有保護作用，對S-180和H-22瘤細胞移植性腫瘤均有抑制效果[14]。

3 眩暈

臨床眾多醫家發現仙鶴草治療眩暈療效顯著，最早的報道見於1974年新中醫發表的單味重用仙鶴草治療以突發旋轉性眩暈為持徵的美尼爾氏綜合症[13]，其後眾多雜誌先後有多篇論述[14-19]。

有醫家對仙鶴草治療眩暈的中醫機理進行了一些探討[20]；中醫理論認為眩暈的發生與虛相關，虛的基礎上兼挾風、痰、火。仙鶴草的功效：其一，補虛不留瘀。仙鶴草又稱脫力草，為補虛之藥，但其藥性平和，補虛力稍弱，因此若要取效必須大劑使用。《百草鏡》載仙鶴草：可下氣活血，理百病，散痞滿；跌打吐血，血崩，痢，腸風下血。提示此藥既可補氣止血，又可行氣活血，為通補之品，故既能獲補益之效，又無礙氣留瘀之弊。其二，能熄風祛痰。《植物名圖考》載其治風痰腰痛。其三，能收斂虛火而止眩暈，佐清火之品可療實火眩暈。仙鶴草一味而兼補虛熄風祛痰斂火諸功，故成為治療眩暈的要藥。

4 紫癜、消化系統疾病

仙鶴草治療紫癜、消化系統出血，臨床上有大量報道：有資料顯示大劑量仙鶴草聯合內科常規治療上消化道出血療效好，不良反應少[20]，也有大劑量仙鶴草治療過敏性紫癜致腸道出血的報道[22]。

近期的實驗研究發現：原發性血小板減少性紫癜患者在使用仙鶴草湯後能使血小板顯著提高[23]；仙鶴草主要成分有仙鶴草素甲、乙、丙、丁，仙鶴草醇，仙鶴草內酯，維生素K等；有止血、抗炎、抑菌、抗過敏作用；還能改善心功能、促進骨髓造血功能；可使血小板數量升高，加快凝血；同時還可以減緩腸蠕動，緩解腸痙攣，有止痛、止瀉作用[24]。

對於消化系統其它疾病，例如泄瀉、痢疾、消宿食、食積、不欲飲食、慢性萎縮性胃炎之胃脘隱痛、痞滿、癌症以及各種脾胃虛弱之證，也有顯著效果[25]。

5 兒科疾病

香港中醫藥學會 版權所有 Copyright HKCVP All Rights Reserved

仙鶴草在兒科的應用也很廣泛，且療效明顯。金氏[26]統計仙鶴草灌腸治療小兒腹瀉，總有效率95.24%，療效顯著，且無任何不良反應，費用低廉，易被廣大患者家長所接受，值得推廣與應用。其他醫家也列舉了仙鶴草對小兒咳嗽、胃脘痛、出血證、泄瀉、疳積、重症肌無力等疾病的經典案例，通過辯證用藥，都取得了較好的療效[27-28]。

6 其它

民間常採仙鶴草莖葉煎湯熏洗治療外陰瘙癢，也有以其根芽治療絛蟲病者；現代研究針對仙鶴草的臨床及實驗研究發現：仙鶴草能明顯提高CAP患者前列腺液中的卵磷脂小體水平，有改善前列腺功能作用[29]。仙鶴草對心臟功能有雙向調節作用，能治療實性心動過緩[30]，其機理在於「通過解除迷走神經抑制使心率增快而起作用」[31]。

筆者自己在臨床上辯證使用仙鶴草，單品使用或復方配伍，口服湯劑，或煎水外用，治療濕疹、皮炎、蕁麻疹、紫癜、銀屑病等皮膚疾患，療效顯著。

綜上可見，仙鶴草在臨床治療上應用廣泛，且價格低廉，受到越來越多醫家的關注，值得進一步深入研究。

參考文獻

〔1〕范尚坦，李金蘭，楊忠東，林麗琴．單味仙鶴草治療糖尿病1例〔J〕．福建中醫藥，2002,33(2):32.

〔2〕萬波，吳瑩，曾英彤．仙鶴草降糖有效部位篩選研究〔J〕．現代食品與藥品雜誌，2007,17(6):15-17.

〔3〕周曉蓉，劉岩梅，廉愛玲．仙鶴草對糖尿病大鼠血糖胰島素水平的影響〔J〕.職業與健康，2012，28(6)：688-699.

〔4〕范尚坦，李金蘭，姚振華．仙鶴草降血糖的實驗研究〔J〕．醫藥導報，2004，2(10):710-711.

〔5〕秦靈靈，王磊，李娟娥，劉銅華．仙鶴草對2型糖尿病大鼠胰島素抵抗及炎性因子的干預作用〔J〕．環球中醫藥，2013，6(5):333-336.

〔6〕王慶賀，李志勇，潘陽，等．香陵菜三萜類化學成分研究〔J〕．中國中藥雜誌，2006，31(17):1434-1436.

〔7〕張健泓，陳優生．仙鶴草降糖活性成分研究〔J〕．中藥材，2009，32(10):1537-1539.

〔8〕Xu MJ，Zou DJ，Ye JH，et al．Inhibitory action of pentahydroxy flavone on the expression of capillary vascular cell adhesion molecule21 of cellu-lar adhesion molecule in AGEs-induced mice〔J〕．Zhonghua Tang Niao Bing Za Zhi，2004，12(1):60-61.

〔9〕嚴拘琳，劉銅華．國外單味中藥提取物的降糖研究新進展〔J〕．遼寧中醫藥大學學報，2010，12(7):106-108.

〔10〕孫清廉．止血抗癌良藥仙鶴草〔J〕．上海中醫藥報，2013.6.14，004:1.

〔11〕朱侃，張顫，汪景，徐秀泉．仙鶴草多糖的提取及其體外抗腦膠質瘤U251活性研究〔J〕．中國實驗方劑學雜誌，2012，18(12):188-191.

〔12〕温雅，畢蕾，張義彪，陳衛平．仙鶴草水提液對肺癌A549細胞增殖的抑制作用〔J〕．中醫藥信息，2009，26(5):33-35.

〔13〕武曉丹，金哲雄，宛春雷，金蕊．仙鶴草醋酸乙酯有效部位體外誘導人肝癌HepG2細胞凋亡及其機制研究〔J〕．現代藥物與臨床，2011，26(2)：119-122.

〔14〕李紅枝，黃清松，陳偉強，黃思翔．仙鶴草抗突變和抑制腫瘤作用實驗研究〔J〕．數理醫藥學雜誌，200,18(5):471-472.

〔13〕張常春．仙鶴草治療美尼爾氏綜合症〔J〕．新中醫，1974(4):22.

〔14〕陳壽永．鮮仙鶴草治眩暈、耳聾、痢疾〔J〕．中醫雜誌，1992，33(9):7.

〔15〕劉大平，仙鶴草臨床新用4則〔J〕．國醫論壇，1994，9(6):32.

〔16〕楊曉碧．重用仙鶴草治咯血16例，眩暈8例〔J〕．四川中醫，1995(8)：33.

〔17〕眭勛華．仙鶴草治療眩暈症58例療效觀察〔J〕．吉林中醫藥，1996(5):4.

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

〔18〕張亞平．大劑量仙鶴草治療梅尼埃病100例〔J〕．新中醫，2008，40(5)：82-83．

〔19〕張靜婧．自擬仙鶴草定眩方治療梅尼埃病驗案2則〔J〕．中國優生優育，2012，18(6)：149-151．

〔20〕袁偉，王友，侯仙明．仙鶴草治療眩暈的中醫機理探討〔J〕．河北中醫藥學報，2013，28(4)：35-36．

〔21〕叢玉霞．大劑量仙鶴草治療上消化道出血50例療效觀察及護理〔J〕．齊魯護理雜誌，2014，20(17)：77-78．

〔22〕楊明旺，楊淵．大劑量仙鶴草治療過敏性紫癜致腸道出血例〔J〕．中國臨床研究，2013，26(7)：756．

〔23〕楊雲紅，趙愛珠，趙鵬飛．仙鶴草湯治療小兒原發性血小板減少性紫癜172例〔J〕．陝西中醫，2013，34(9)：1164-1165．

〔24〕王輝武．中藥臨床新用〔M〕．北京：人民衛生出版社，2003：190．

〔25〕劉子丹，耿燕楠，宋紅春，陸為民．陸為民運用仙鶴草經驗〔J〕．遼寧中醫藥大學學報，2013，15(10)：121-122．

〔26〕金銀芝．仙鶴草灌腸治療小兒腹瀉42例臨床觀察〔J〕．浙江中醫雜誌，2014，49(8)：591．

〔27〕王艷芬，何平，唐彥，蘇艷．劉以敏兒科臨證活用仙鶴草驗案舉隅〔J〕．湖南中醫雜誌，2014，30(9)：97-99．

〔28〕王廷剛．重用仙鶴草治療小兒外感久咳、崩漏、哮喘（脫力勞傷）〔J〕．實用中醫內科雜誌，2013，27(5)：41-42．

〔29〕廖敦，黎蘭芳．仙鶴草在治療慢性非細菌性前列腺炎中對卵磷脂小體水平的影響〔J〕．光明中醫，2009，24(7)：1252-1253．

〔30〕張鳳，張謙．仙鶴草治療實性心動過緩〔J〕．中國民間療法，2013，21(5)：34．

〔31〕江蘇新醫學院．中藥大辭典〔M〕．上海：上海科技出版社，1986：666．

（編委：黃約愛審校 2016.07.06）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved